



Marktgemeinde
Kraubath an der Mur



Herzlich Willkommen bei unserem

SENIORENCAFE

diesmal am **Freitag**, dem 14. März 2014,
um 14.30 Uhr im Gasthof Gassner

Wir freuen uns, Frau Karin Pabel mit Frau Johanna Cerncic begrüßen zu dürfen.

Frau Pabel stellt uns ihr neues Trainingsprogramm „Indien-Balance“ (Atemübungen) sowie Gedächtnis- und Koordinationsübungen vor.

Für ALLE, welche die Herausforderungen des Älterwerdens gerne annehmen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen!

GR Helga Ehrlich
mit ihrem Team